



CARTE DE SOIN

CARTE DE SOIN



## SOINS VISAGE ANTI-ÂGE

### SOIN PIONNIER | SOIN SIGNATURE

Soin Jeunesse Globale Visage - Lèvres - Décolleté • 1h15 128 €

Avec son masque liftant et sa lotion concentrée en actifs marins, ce soin atteint le summum de la performance anti-âge globale. Il redonne à la peau toute sa jeunesse, sa douceur et sa luminosité. Le massage du visage et du décolleté offre une qualité de détente exceptionnelle et des résultats visibles instantanément. Le module dédié aux lèvres repulpe et défroisse la bouche. L'application de la Boue Marine Auto-Chauffante le long de la colonne vertébrale initie la relaxation et recharge le corps en énergie.

### INTENTION JEUNESSE

Soin Correction Rides Raffermissant • 1h15 112 €

3 étapes clés dans un soin ultra-performant pour resurfer la peau, combler les rides et restructurer le visage. Une efficacité visible doublée d'une parenthèse de bien-être grâce à un massage et un enveloppement détox qui décontractent le dos.



## SOINS VISAGE CIBLÉS

### CITADINE | SOIN SIGNATURE

Soin Fraîcheur de Peau Anti-Pollution • 1h 92 €

Une bouffée d'oxygène dans un soin qui concentre tous les bienfaits de la mer pour détoxifier et revitaliser la peau. Cette parenthèse anti-pollution élimine les traces de fatigue, illumine le teint et réhydrate la peau.

### DOUCEUR MARINE

Soin Réconfortant Apaisant • 1h 92 €

Un soin cocon qui adoucit les peaux sensibles et améliore leurs défenses pour un épiderme apaisé et idéalement hydraté.

### ENERGIE AU MASCULIN

Soin Visage pour Hommes • 1h 92 €

Entrez dans un univers dédié aux hommes. Choisissez un soin hydratant, anti-âge, apaisant ou ciblé, adapté aux spécificités de l'épiderme masculin. Tous les soins visage à la carte peuvent être adaptés spécifiquement aux hommes.

## MODULES COMPLEMENTAIRES

### RELAX DOS | SOIN SIGNATURE

Soin Défatigant Reminéralisant • 15 min 20 €

Un massage du dos ultra-relaxant, suivi de l'application de la Boue Marine Auto Chauffante le long de la colonne vertébrale, pour une détente absolue et une détoxination optimale.

### RESPIRATION ACTIVE

Séance Posturale et Respiratoire • 20 min 20 €

Cette séance est consacrée à la pratique de techniques et de postures favorisant la respiration profonde. Elle permet d'entrer immédiatement dans une phase de relaxation intense et de libérer durablement la respiration.

Ces modules complémentaires sont disponibles uniquement en association avec un soin visage, excepté le module RESPIRATION ACTIVE qui est valable également en association avec tous les soins du corps.

# MASSAGES BIEN-ÊTRE

## OLIGOMER® SPA | SOIN SIGNATURE

Massage Ressourçant Reminéralisant • 1h 102 €  
avec Gommage Corps • 1h30 148 €

Profondément relaxant et ré-énergisant, ce soin d'exception associe gommage et massage intégral du corps. Il offre une expérience sensorielle unique autour de l'OLIGOMER®, le concentré d'eau de mer mythique de PHYTOMER, aux bienfaits reminéralisants et fortifiants. Son massage bien-être, du bout des orteils à la pointe des cheveux, procure un effet ressourçant instantané et une relaxation incomparable.

## SEA HOLISTIC | SOIN SIGNATURE

Massage Relaxant aux Bolus de Mer • 1h 102 €

Combinant effleurages, pressions et étirements, ce massage du corps d'inspiration thaï élimine un à un les points de tension grâce à sa douce chaleur. Le gommage aux cristaux de sel marin redonne à la peau sa douceur naturelle. Progressivement, votre esprit s'abandonne à la plénitude et se ressource durablement.

## TRÉSOR DES MERS | SOIN SIGNATURE

Massage Dynamisant Personnalisé • 1h 102 €

Un massage dynamique avec des produits aux textures et parfums sublimes qui concentrent les bienfaits revigorants de l'eau de mer. L'originalité de ce soin repose sur sa personnalisation : vous faites le choix entre deux élixirs, drainant ou décontractant, pour un soin sur mesure. Le corps est relaxé et redynamisé.

## VAGUE CALIFORNIENNE

Massage Californien Relaxant

Solo • 30 min | 60 min | 90 min 55 € | 90 € | 115 €

Duo • 30 min | 60 min | 90 min 110 € | 180 € | 230 €

La combinaison parfaite de mouvements amples et fluides associés à de longs effleurlements pour débloquer les tensions et offrir une complète relaxation.



### MODELAGE DOS DETOX

Soin Destressant • 40 min

65 €

Un modelage décontractant du dos, du cuir chevelu et des pieds, associé à des produits marins détoxifiants et reminéralisants.

### MASSAGE PRENATAL

Massage pour les femmes enceintes • 1h

90 €

Spécialement conçu pour accompagner la femme enceinte à partir du 3ème mois de grossesse, le massage prénatal offre un vrai moment de détente et de réconfort, à la fois pour la maman mais aussi pour le bébé. Permettant de soulager tensions et fatigues musculaires.

### JAMBES LÉGÈRES

Soin Confort des Jambes • 40 min

65 €

Un soin ciblé pour réconforter et décontracter les jambes fatiguées, avec à la clé un embellissement visible des jambes.

## RITUELS SPA

### RITUEL WELLNESS VISAGE & CORPS

Soin Visage PIONNIER

& Massage et Gommage Corps OLIGOMER® SPA • 2h45 275 €

Découvrez l'alliance parfaite entre un soin du visage anti-âge aux résultats visibles instantanément et un soin pour le corps profondément relaxant et ré-énergisant. Ce rituel signature associe le summum de la performance visage à un massage d'exception. Toutes les parties de votre corps se délient progressivement pour une sensation de bien-être exceptionnelle. Vos traits sont détendus, votre peau retrouve tout l'éclat qu'elle mérite.

### RITUEL DÉTOX VISAGE & CORPS

Soin Visage CITADINE

& Enveloppement Corps COCON MARIN DETOX • 2h 185 €

Une remise en forme totale spécialement conçue pour les personnes fatiguées, stressées. Votre visage est intensément hydraté. Les signes de fatigue s'effacent, le teint est plus homogène, la peau retrouve toute sa fraîcheur. Un enveloppement marin ultra-performant, associé à un massage complet du corps, vous aide à éliminer les toxines.



# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## Réservations

Pour réserver un soin ou obtenir plus d'informations, contactez la réception du spa au +33 (0) 5 56 51 31 23 ou composez le 320 depuis votre chambre. Pour toute modification ou annulation de votre rendez-vous, nous vous prions de bien vouloir nous informer au moins 24h00 à l'avance ou 6h00 à l'avance si vous séjournez à l'hôtel. Dans le cas contraire, la prestation vous sera intégralement facturée.

### Réservations

To schedule a treatment or acquire further information, please contact the reception or dial +33 (0) 5 56 51 31 23 or dial 320 from your bedroom. Cancellations are free up to 24 hours (or 6 hours if you are a hotel guest) before the booked appointment. The full amount is charged with cancellations or appointment changes less than 24 hours before the booked appointment.

## Conseils pratiques

Il est recommandé de vous présenter pour vos soins en maillot de bain. Des vestiaires ainsi que des casiers sont à votre disposition sur place. Nous vous conseillons d'arriver 30 minutes avant le début de votre soin pour vous installer et profiter de nos différents équipements : piscine, hammam. Cela détendra votre corps et rendra cette expérience d'autant plus agréable. Le port du maillot de bain est obligatoire. La direction de l'établissement ne pourra être tenue responsable des objets précieux qui y seront apportés. Nous vous recommandons de garder vos biens de valeur en sécurité. L'accès est réservé aux adultes.

### Recommandations

We recommend that you wear a swimsuit for your treatment. Changing rooms and lockers with keys are available on site. You will be given a bathrobe and slippers when you arrive. For your own benefit, please report to the spa reception 30 minutes before your treatment. Wearing a swimsuit is mandatory. For safety purposes, we recommend that you do not bring valuables in the spa. The hotel accepts no responsibility for any thefts or losses in the spa. The minimum age for admission to the spa is 18 years old.

## Règlement

Votre confort et votre tranquillité sont nos priorités. Pour votre détente, nous vous demandons de bien vouloir éteindre votre téléphone mobile et vous rappelons qu'il est interdit de fumer, de manger ou de consommer des boissons alcoolisées dans l'enceinte du Spa. Dans un souci d'hygiène et de propreté irréprochables afin de garantir la sécurité et la santé de nos clients et de nos équipes, tous nos équipements sont nettoyés et stérilisés après chaque soin et après chaque utilisation par le client.

### Rules - Hygiene

Your comfort and tranquillity are our priorities. For your own relaxation, please turn off your mobile phone and remember that smoking, eating and drinking alcoholic beverages in the spa are prohibited. For the sake of hygiene and cleanliness and to ensure the safety and health of our guests and teams, all of our equipment is cleaned and sterilized after each treatment and each use by our guests.

## Femme enceinte (à partir de 3 mois de grossesse)

Nous proposons des soins adaptés aux futures mamans, merci de le signaler lors de la réservation de votre rendez-vous afin de déterminer ensemble le soin qui vous conviendra le mieux.

Pregnant woman (from 3 months of pregnancy)

We offer specific personalised wellness treatments on the basis of the specific needs of pregnant woman. When booking your appointment, please let us know and we will determine together the more suitable treatment.

## Boutique

Un espace boutique est à votre disposition à la réception du spa. Vous y trouverez les différents produits que nous utilisons pour les soins ainsi que des maillots de bain.

Boutique

A boutique area is available at the spa reception. You will find the different products we use for the treatments as well as some swimsuits.

## Bons cadeaux

Si vous souhaitez faire un cadeau spécial en proposant un moment de détente et de bien-être, nos bons cadeaux sont en vente au spa. Ils sont non nominatifs, ni échangeables ou remboursables et valables pendant une durée de 1 an.

Vouchers

If you wish to make a special gift by offering a moment of relaxation and well-being, our vouchers are on sale at the spa. They are not nominative, neither exchangeable or refundable and valid for a period of 1 year.

## Politique de remboursement

Les produits achetés au spa sont échangeables, dans leur emballage d'origine scellé, dans les trois jours suivant l'achat avec présentation du reçu. Aucun remboursement ne pourra être effectué.

Refund policy

Products purchased at the spa are exchangeable in their original sealed packaging within 3 days of purchase with presentation of the receipt. No refund will be made.

## Horaires

Les horaires d'ouverture étant susceptibles d'être modifiés, merci de bien vouloir contacter la réception de l'hôtel afin d'en prendre connaissance.

Opening Hours

The opening hours of the spa might change, please ask the reception desk for more information.

## Accès au Spa

Prix d'entrée pour les clients de l'hôtel

8.00 € par jour

Prix d'entrée pour les clients externes

19.00 € par jour

Admission to the Spa

The admission price for hotel guests.

8.00 € per day

The admission price for external guests

19.00 € per day